



CLASES

YOGA

HORARIO



	MAÑANA		TARDES		
LUNES	10:00 - 11:00 (60 min.) YOGA TERAPÉUTICO YOLANDA FRISA		17:00 - 18:30 (90 min.) YOGA IYENGAR PILAR ARAIZ	18:45 - 20:00 (75 min.) HATHA YOGA PILAR GALA	20:15 - 21:30 (75 min.) HATHA YOGA PILAR GALA
MARTES	11:00 - 12:30 (90min.) YOGA INTEGRIDAD FUNCIONAL BEATRICE ROSSI		17:40 - 19:10 (90 min.) YOGA INTEGRIDAD FUNCIONAL BEATRICE ROSSI	19:10 - 20:40 (90min.) MOVIMIENTO INTEGRADO BEATRICE ROSSI	20:40 - 22:10 (90min.) MOVIMIENTO INTEGRADO BEATRICE ROSSI
MIÉRCOLES	10:00 - 11:00 (60 min.) YOGA TERAPÉUTICO YOLANDA FRISA	11:00 - 12:00 (60 min.) YOGA TERAPÉUTICO YOLANDA FRISA	17:00 - 18:30 (90 min.) YOGA IYENGAR PILAR ARAIZ	18:45 - 20:00 (75 min.) HATHA YOGA PILAR GALA	20:15 - 21:30 (75 min.) HATHA YOGA PILAR GALA
JUEVES	11:00 - 12:30 (90min.) YOGA INTEGRIDAD FUNCIONAL BEATRICE ROSSI		17:40 - 19:10 (90 min.) YOGA INTEGRIDAD FUNCIONAL BEATRICE ROSSI	19:10 - 20:40 (90min.) MOVIMIENTO INTEGRADO BEATRICE ROSSI	20:40 - 22:10 (90min.) MOVIMIENTO INTEGRADO BEATRICE ROSSI
VIERNES			18:00 - 19:30 (60 min.) YOGA NIDRA * BEATRICE ROSSI		

*YOGA NIDRA. 2 VECES AL MES



916392906



662071611



www.yogamajadahonda.com